

Jhonny Mariotto

CREA IL MOMENTO PERFETTO

Apri le porte alla magia che è in te



JHONNY MARIOTTO

CREA IL MOMENTO PERFETTO

APRI LE PORTE ALLA MAGIA CHE È IN TE

 **NEXUS**
EDIZIONI

*Ai maestri,
per il loro sostegno
e costante insegnamento.*

Un ringraziamento particolare
alla Prof.ssa Liana Isipato



INDICE

- 13 Introduzione
- 15 É la missione di ogni uomo comprendere chi é
- 17 Salto in lungo o salto in alto? La giusta direzione é dall'interno all'esterno e dal basso verso l'alto
- 21 Quello che per te è una piccola briciola per una formica è una grande abbuffata
- 23 Ciò che si muove nell'ombra richiama la tua attenzione, ciò che si muove alla luce del sole non lo noti
- 27 Le persone non dovrebbero lamentarsi
- 29 L'acqua diventa torbida quando ti muovi troppo
- 31 Non puoi raccogliere le mele con un bulldozer
- 33 Non sottovalutare la forza di semplici atti di reale, cortese affetto
- 35 Il vizio é il problema. Quello che conta é essere coscienti delle proprie scelte e responsabili delle proprie azioni
- 37 Se molli adesso, mollerai ogni giorno della tua vita
- 39 Decidere significa accettare il rischio, poter sbagliare. E tu accetti quel rischio
- 41 Buttati, non tergiversare
- 43 Quando non hai nulla da perdere, nulla può fermarti... quando hai tutto da perdere, tutto ti tiene in trappola
- 45 Qualsiasi esperienza non sia stata vissuta ti rimarrà appiccicata addosso, quando l'avrai completata evaporerà
- 47 Perché competere?
- 51 Fatela Facile

- 55 Quando c'è il sole, tutti ti offriranno un ombrello, ma è quando piove che non ne troverai uno
- 59 L'universo può ignorare le ambizioni dell'uomo, ma l'uomo deve rispettare le leggi dell'universo per raggiungere i suoi sogni
- 65 La creatività: elemento inscindibile della natura umana
- 69 C'è potere nei dettagli, quindi siate precisi
- 71 Dare potere: dare il dono dell'opportunità di risplendere
- 73 Dio conosce il tuo potenziale, e ti guida perché in ogni passo tu possa esprimerlo totalmente
- 77 Nella tela della vita il "grande" pittore traccia le tue linee essenziali... a te trasformarle in un'opera meravigliosa
- 81 Sotto lo stesso cielo... la separazione è un'illusione
- 85 Puoi cambiare la tua vita... devi aggiustare o correggere l'errore rilasciando la contaminazione
- 89 Ci siamo dimenticati del linguaggio del rilassamento
- 93 La ruota del tempo... ieri, oggi, domani
- 97 Nella vita, per vincere, devi abbandonare l'illusione del controllo
- 101 Lo spazio tra due respiri deve contenere un punto di equilibrio
- 103 Devi essere vero, devi essere autentico
- 107 Devi diventare una meditazione vivente
- 109 La tua voce... un mantra creativo
- 111 Devi essere sazio
- 113 L'abbondanza... È soltanto una tua scelta
- 115 La fortuna non va cercata ma va creata
- 117 Dobbiamo ristabilire il senso del sacro
- 121 Ritrova la tua connessione
- 123 Cambia te stesso e cambierai il mondo "il principio dell'evoluzione convergente"
- 127 Limite è lo spazio entro il quale definisci te stesso

NOTA DELL'EDITORE

Il libro si ispira a temi più che mai attuali, già ampiamente proposti e trattati nel corso dei secoli, quali il significato della vita e di come meglio viverla nella sua complessità e molteplicità. La scelta decisiva alla pubblicazione di questo volume la si deve all'originalità e singolarità della sua stesura. L'autore è ben in grado di dare un'organizzazione scorrevole ed omogenea al testo, ma ciò che lo contraddistingue è il non entrare a farne parte, evitando l'autoreferenzialità. L'Autore si caratterizza dal non lasciare trasparire la benché minima percezione del suo Io, inteso come ego, e dall'assoluta assenza di riferimenti a illusorie libertà. Il suo pensiero si manifesta attraverso la vera esperienza del suo essere in totale connessione ed empatia con il *Tutto*.

L'essenzialità delle sue parole non lascia altro spazio se non alla percezione del lettore di essere proiettato in un modo di vivere e di concepire il tempo totalmente nuovi ai più, riuscendo a cogliere quell'unico momento perfetto e racchiuso unicamente nel presente, espresso nella frase più che mai conosciuta, del *qui ed ora*. Essere in presenza: uno stato della vita che è di per sé magico, ma non sempre facile da raggiungere e, a volte, difficilmente realizzabile a causa di tutte le false credenze che popolano la nostra mente e per la serrata gabbia costruita dalle nostre stesse abitudini che molto spesso soffoca la nostra quotidianità.

Nel corso della lettura l'autore è in grado di superare tutti i falsi meccanismi dentro cui siamo arginati, e di guidarci a creare il nostro personale momento perfetto dove l'uomo in cerca della vera esistenza non è più solo, ma a coesistere è la sua individuale complessità in simbiosi con la sua totale unione con il *Tutto*.

E, in questo percorso di ricerca, vi auguriamo una buona lettura!

INTRODUZIONE

La vita è un processo, non una lotta. È un semplice fluire di eventi e di circostanze le quali hanno lo scopo di condurti a un'evoluzione naturale verso la libertà e la verità.

Non esistono coincidenze, e niente succede per caso.

Nella meccanica dell'universo tutto ha uno scopo, e tu fai parte in un modo speciale di questo incredibile meccanismo costantemente al lavoro per creare coerenza ed evoluzione. Non sei una parte staccata, ma fai parte dell'intero.

Ora, prima intuisci questa indissolubile unione, e prima inizierai a riconoscerli e a comprendere lo scopo più elevato della tua vita.

Il processo è un fiume che scorre sempre verso il mare; cambia spesso direzione, a volte è in piena, altre volte avanza lentamente; ma tutto ciò che compie è determinato da inviolabili leggi dell'universo.

In qualunque punto ti trovi in questo immenso fiume, tu hai sempre la possibilità di scegliere. E la scelta che ti viene data è tra la lotta perenne contro tutto e tutti, o il semplice abbandono collaborativo.

Questa è la scelta più "elevata" che tu possa fare.

Se scegli la lotta trascorrerai la vita lottando e accanendoti ad ogni occasione contro un destino ingiusto e crudele.

Ma se ti abbandonerai, allora il grande fiume ti condurrà alla piena realizzazione e scoperta di te stesso.

Qualunque sarà la tua scelta, ricorda che non esistono cose giuste o sbagliate, perché quello che può essere considerato sbagliato oggi, domani può diventare una grande benedizione. Scegli e raffina la tua capacità di scelta, solo così comprenderai e riscoprirai il tuo maestro interiore.

Non puoi avere esperienza di te quale sei fino a quando non ti sarai imbattuto in quello che non sei.

Comincia dunque con l'essere silenzioso, fai tacere il tuo mondo esteriore così che il mondo interiore ti possa finalmente portare a 'vedere'.

Da questa prospettiva tutto sarà più chiaro e tutto ti guiderà verso la più elevata manifestazione di te stesso.

Ricorda inoltre che il processo della vita non è soltanto un percorso di scoperta, ma è un percorso di creazione.

Quindi attraverso la creatività, attraverso la continua sperimentazione e l'esperienza che tu fai di te stesso, costantemente crei la tua realtà.

Spero che le pagine di questo mio libro ti permettano di andare oltre il sogno e dentro la libertà, così che tu diventi in ogni momento il vero creatore della tua vita, attraverso la gioia, l'amore e la verità.

*La verità è come la luce del sole, puoi evitarla per un po',
ma poi deve tornare a splendere.*

É LA MISSIONE DI OGNI UOMO COMPRENDERE CHI É

Quando arrivi sei vero, hai ancora la memoria spirituale, ma manca in te il sistema operativo, il software, ciò che attraverso la tua mente dà vita al tuo mondo.

Quando arrivi sei puro, non hai imperfezioni, condizionamenti, paure, sei semplicemente l'essenza, il potenziale non manifesto, e tutto attorno a te c'è il nuovo.

Poi inizi a registrare informazioni, fare esperienze, inizi a dare significati, giudizi, valori, crei quel software che sarà il tuo sistema operativo, il tuo libro della legge per la vita, crei la tua personalità. Crei una realtà basata sulla chimica del tuo cervello, del tuo sistema nervoso, delle tue emozioni.

Giorno dopo giorno usi ogni tua esperienza per integrare questo sistema operativo con nuovi file, con l'obiettivo di proteggerti, di spostarti sempre di più verso la felicità lasciando alle spalle il dolore e la sofferenza.

È proprio così; tutte le tue scelte saranno fatte per costruire ogni giorno una felicità più duratura.

E nel fare queste scelte assorbi convinzioni, credenze e abitudini. Tutti aspetti di te che sono correlati all'esterno, a quello che hai sperimentato e toccato con mano. Ecco perché tutto quello che tu vivrai darà forma al tuo mondo.

E quella realtà, una volta creata e accettata, sarà per te molto difficile metterla in discussione, rivalutarla o cambiarla. Spesso

interviene un virus, un agente esterno che provoca uno shock, sgretola cioè le vecchie regole e convinzioni e predispone l'individuo a una nuova ricerca. È in questo momento che ha inizio la tua vera missione: scoprire chi sei.

E la tua più importante scoperta si nasconde dietro a quell'involucro, a quella maschera che con pazienza hai creato per giocare al gioco della vita.

Ma non per forza devi aspettare l'intervento del destino per essere attivato alla ricerca di te stesso. Hai comunque la saggezza e la capacità di inserire dei percorsi di consapevolezza, dove trovi il coraggio di uscire dalle tue convinzioni/regole, per confrontarti in nuove realtà di esperienza.

In queste nuove realtà ti allontani dai territori conosciuti, per integrare con maggiore consapevolezza la verità che sei, l'“io sono” che rappresenti. La tua “storia personale” è una parte molto importante della tua evoluzione.

È grazie ad essa che ti rendi conto della possibilità che hai di andare al di là dei limiti che essa rappresenta. È oltre quella soglia che deciderai di oltrepassare, che incontrerai “parti di te” di cui ti eri dimenticato, o che semplicemente si erano addormentate perché da troppo tempo inutilizzate.

Inizia dunque, appena puoi, a rompere qualcuna delle tue regole, anche se considerate giuste; ma fai tuo il diritto di confrontarti in ogni momento con cose nuove, e poco o tanto quelle realtà sapranno donarti parti di te che sarà bello ritrovare e riscoprire.

Il principale compito dell'uomo nella vita è dare alla luce sé stesso.

Erick Fromm

VUOI ESSERE LA CAUSA DELLA TUA ESPERIENZA O LIMITARTI AD ESSERE LA CONSEGUENZA?

Tutto accade attraverso di te in quanto tu sei la causa di ogni effetto. Perché tutto accada all'esterno deve prima essere creato dentro di te e allora potrai dare forma al "momento perfetto", a quella condizione in cui ogni resistenza e/o interferenza, del passato e del futuro, si annullano per integrare tutta la tua energia vitale nell'istante presente del *qui ed ora*.

Apri dunque le porte alla magia che è in te, consapevole che quello che fino a ieri ritenevi impossibile oggi può essere la tua vita. Questa lettura ti guida in un processo di riconnessione e di consapevolezza in grado di cambiare la tua prospettiva e ogni tua scelta futura.



C'è un grande mistero contenuto in ogni uomo, il suo significato non può essere compreso, né il suo potenziale misurato. Ma è tuo compito creare il momento perfetto, così da manifestare la tua natura splendente.

L'AUTORE

Jhonny Mariotto, scrittore, formatore motivazionale e facilitatore del benessere, ricercatore indipendente nell'ambito energetico-spirituale, tiene corsi e conferenze per aiutare le persone a trovare la propria strada, personale e professionale.

Ha trascorso oltre 15 anni in diverse parti del mondo: Thailandia, Vietnam, Indonesia, India, Malesia, Stati Uniti, Brasile, Messico, Caraibi, Africa, Egitto, dove ha incontrato maestri, guide spirituali, mentori e ricercatori.

€ 11,90

www.nexusedizioni.it

