

TEMAZCAL - L'ANTICO RITO DI PURIFICAZIONE

NEXUS EVENTI PRESENTA

TEMAZCAL - L'ANTICO RITO DI PURIFICAZIONE

Workshop condotto da **OLLINATL CONTRERAS**

AGRITURISMO FRANCISCUS, ARQUA' PETRARCA (PD)

Sabato 16 e Domenica 17 Luglio, 2016



LA CASA DE LA PURIFICACION (Capanna sudatoria azteca)

Una pratica di purificazione diffusa in tutto il territorio geografico culturale della Mesoamerica, l'attuale Messico e Centro America, che nell'antica lingua nahuatl vuol dire 'Casa della purificazione'.

Il *Temazcal* rende evidente la stretta relazione che esiste fra gli esseri umani e gli elementi della Natura e l'equilibrio tra la nostra interiorità e il magico mondo della spiritualità, due dimensioni che unendosi creano un'atmosfera di ritorno nel grembo di nostra madre, la Madre Terra.

Nella sua forma, il *Temazcal* si mostra ai nostri occhi come una rappresentazione del ventre materno della Grande Madre, e al suo interno si uniscono due elementi fondamentali, l'acqua (*atl*) e il fuoco (*chinolli*), che insieme purificano il nostro corpo fisico, mentale ed emozionale. Questa esperienza ci spinge ad entrare nella nostra più profonda interiorità rendendo più chiara la nostra percezione e prospettiva.

La cerimonia si presenta come un'unione dei quattro elementi primordiali, attraverso la quale è possibile connettersi con la nostra parte divina.

Oggi giorno è noto che il *Temazcal* depura le vie respiratorie e il sistema digestivo, tonificando così il sistema nervoso, allo stesso modo è di grande aiuto nei problemi di ossa e muscoli attraverso il calore del vapore e le proprietà guaritrici delle diverse piante medicinali che vengono usate.

L'esperienza viene condotta dalla guida **Ollinatl Contreras**, temazcalero che ha la funzione di orientare il lavoro emozionale individuale e le dinamiche di gruppo utilizzando pratiche rituali di riequilibrio energetico (massaggi, idroterapia, aromaterapia, canti, visualizzazioni, esercizi di meditazione e catarsi).

PROGRAMMA

SABATO inizio ore 10.00

Inizio del rituale con il saluto ai 4 punti dell'universo nel momento prima di entrare nel *Temazcal*.

Costruzione e svolgimento del rituale del *Temazcal*, capanna sudatoria Azteca.

Come previsto dall'antico rito azteco la costruzione della capanna viene svolta nel corso del pomeriggio e ad occuparsene sarà la parte maschile del gruppo mentre la parte femminile si dedicherà alla preparazione delle pietanze.

La preparazione corporea al processo di purificazione richiede una dieta a base di liquidi. Alla fine dell'attività sarà servito al gruppo una zuppa di verdure per riprendere i sali minerali espulsi durante il rituale e necessari per il corpo e il riposo.

DOMENICA

Ore 10:00 Inizio dei lavori, sistemazione del posto della capanna sudatoria, cerchio di visione del

Temazcal, insegnamenti, consolidamento esperienza interiore.

Ore 13.00 Pranzo

Ore 14.30 - 17.00 Insegnamenti e consolidamento dell'esperienza interiore. Cerchio della parola, chiusura della cerimonia e ringraziamento finale.

17:30 Fine dei lavori

COME PREPARARSI AL TEMAZCAL:

- I partecipanti porteranno delle erbe aromatiche diverse (rosmarino, salvia, alloro menta, limone, ecc), un ramo a persona.
- Un po' di fiori e frutta di stagione per l'altare (magari i fiori si trovano nel posto).
- All'interno si usano vestiti leggeri e di stoffa naturale (pantaloncini e maglietta).
- Accappatoio da usare dopo il Temazcal.
- 2 Coperte per la capanna che si riportano indietro
- Qualche verdura di stagione per preparare una zuppa di verdure da condividere alla fine della purificazione.
- Per l'altare portare (collane, amuleti, cristalli, fotografie, ciondoli, etc.) ogni oggetto sarà lasciato sull'altare per la durata della cerimonia per poi essere ripreso alla fine.
- Per la giornata del sabato è consigliato un abbigliamento da lavoro all'aperto per accedere a bosco e alla cucina

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

347 0654586 - 049 9115516

E-mail: eventi@nexusedizioni.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 160,00 p/persona incluso vitto e alloggio

Posti limitati con prenotazione obbligatoria.

Prenota il tuo evento compilando il modulo in fondo alla pagina.

DOVE E COME ARRIVARE



AGRITURISMO FRANCISCUS

Via Vallestelle 13-20

35032 Arquà Petrarca (Padova)

PRENOTAZIONE E PAGAMENTO

La prenotazione è valida solo previo versamento del 50% della quota da effettuarsi a mezzo bonifico

bancario, conto corrente postale o paypal (quest'ultimo da farsi tramite sull'indirizzo paypal: eventi@nexusedizioni.it). È possibile effettuare il saldo in loco.

Il versamento deve essere intestato all'*Associazione Culturale NexusEventi*

Estremi per il pagamento:

bonifico bancario: IBAN: IT46P0760112100000007650892

conto corrente postale: 7650892

Per il rilascio della ricevuta fiscale è necessario richiederla in fase di registrazione e indicare i dati completi della ragione sociale con i rispettivi numeri di Partita Iva e Codice Fiscale