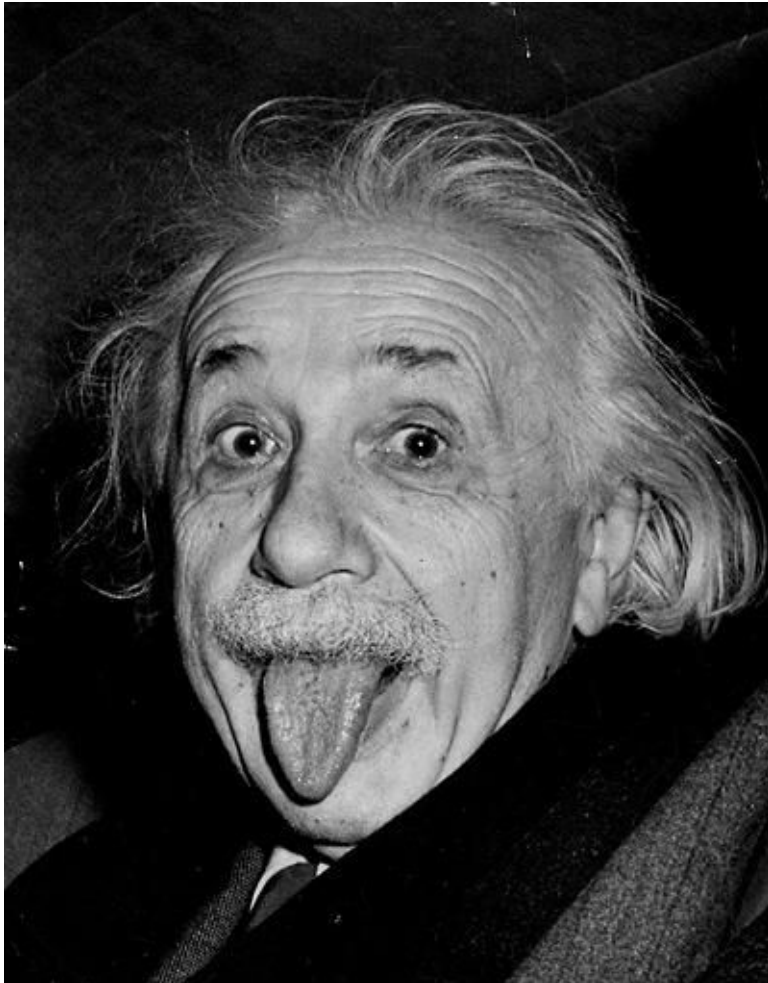


## AVREMMO DATO PSICOFARMACI AD EINSTEIN?

Quale modo migliore per mantenere lo status quo che visualizzare disattenzione, rabbia, ansia e depressione come problemi biochimici di coloro che sono mentalmente malati piuttosto che normali reazioni a una società sempre più autoritaria?

Perché l'autoritarismo è considerato un problema di salute mentale

di Bruce Levin, psicologo, AlterNet - 20 febbraio 2012



diagnostica sono essenzialmente anti-autoritari, e il come non lo sono affatto (professori che hanno effettuato la diagnosi).

In ogni generazione di autori autoritari e anti-autoritari. Sebbene la persona media difficilmente sia dotata del carisma e dell'azione efficace che apre gli altri alla strada di successo, ogni tanto un Tom Paine, un Camillo Cavour o un Malcolm X si fa avanti. Così gli autoritari emergono costantemente da rinascita il sistema, criminalizzando gli anti-autoritari, etichettandoli psicopatologici e commercializzando farmaci per "curarli".

Gli anti-autoritari, per dimostrare la legittimità dell'autorità, valgono se esso sa di che cosa sta parlando, se è onesto e se il processo delle persone che sono sotto la sua autorità. E' quindi qualcuno che l'autorità è legittima, lo è o appoggiano - a volte in modo aggressivo, a volte passivo-aggressivo (secondo Carlo Garofalo), e a volte con sagacia e altre virtù.

Alcuni affetti lamentano quanto pochi siano gli anti-autoritari oggi. Uno dei motivi potrebbe essere che molti anti-autoritari naturali sono ora psicopatologici e medicalizzati prima di poter mettere la coscienza pubblica della autorità più oppressiva della società. I professionisti della salute mentale, INFATTI, diagnosticano l'anti-autoritarismo una malattia.

Diventare psicologo o psichiatra significa salire attraverso molti ostacoli, che richiedono una notevole conformità alla autorità, compresa quella per cui manca un sicuro rispetto. La selezione e la socializzazione dei professionisti della salute mentale tende ad eliminare molti anti-autoritari. Quindi i cosiddetti sono principalmente dominati di conformisti. Così per molti di loro, la persona che rifiuta quella conformità sembrano essere di un altro mondo - un mondo disgiungibile...

Ho trovato che la maggior parte dei professionisti della salute mentale sono non solo straordinariamente compatibili con la autorità, ma anche incoraggiati dalla realtà della loro obbedienza. E mi è molto dispiaciuto che come l'anti-autoritarismo dei loro padri così in loro un'ormosa ansia che, a sua volta, alimenta le diagnosi e le terapie.

Da una come me che ha fatto il suo dovere, studiato e lavorato fuori voti e che tra i laureati della classe operaia con cui era cresciuto era considerato relativamente compatibile con la autorità, è stato etichettato nelle scuole di specializzazione come avere "problemi con l'autorità", come sarebbero stati considerati i bambini che si occupavano dei loro interessi, ma a cui non importava abbastanza della scuola da conformarsi?

Un articolo del Psychiatric Times del 2005 afferma che i problemi più comuni di salute mentale nei bambini e adolescenti sono l'ADHD (deficit di attenzione e iperattività) e l'ODD, alias disturbo di opposizione (definito come un "un modello di comportamento negativistico, ostile e insolente", che include il fatto che "nesso sfida o si rifiuta attivamente di soddisfare le richieste di adulti o le regole") spesso discussi con gli adulti.

Lo psicologo Samuel Beckley, una delle principali autorità riconosciute della salute mentale sull'ACHC, dice che quelli affetti da ADHD hanno difficoltà in ciò che egli chiama "comportamenti assegnati alle regole" in quanto sono meno sensibili alle regole delle autorità affidate e meno sensibili alle conseguenze positive e negative. Conosci con l'ACHC, secondo la autorità tradizionali di salute mentale, pure hanno questa cosiddetta mancanza di comportamenti assegnati alle regole, ed è quindi estremamente comune per i giovani ricevere una "doppia diagnosi" di ADHD e OCD.

Albert Einstein, da giovane, avrebbe probabilmente ricevuto una diagnosi ADHD e forse pure un' OCD. Albert non prestava attenzione ai suoi insegnanti, fu bocciato due volte agli esami di ingresso all'università e aveva difficoltà a tenere il banco. Tuttavia, Ronald Clark, biografo di Einstein (Einstein: The Life and Times) afferma che problemi di Albert non derivavano da deficit di attenzione, ma piuttosto dall'uso che per le discipline prevalenti, austere, nelle scuole. Einstein disse: "gli insegnanti nella scuola elementare mi aspettarono come se fossi un rebbioso e come se fossi un geniale". A soli 13 anni, Einstein leggeva le officine. Critica delle ragioni pure di come parca in età infantile. Che si dice anche che Einstein si rifiutò di preparare gli esami di ammissione all'università come "studente modello" "rispondibile" durante i test di ammissione. Una volta ammesso, un professore disse ad Einstein: "Tu hai una idea, non la puoi dire subito". La esattezza cartesiana di Einstein che accreditava così tanto le autorità erano esattamente le stesse che gli pensavano di ascoltare.

Molte persone con ansia grave ed depressione sono anche anti-autoritari. Spesso un disturbo importante nella loro vita che almeno la loro ansia ed la depressione è la paura che il loro disprezzo per le autorità legittime causerà loro di essere economicamente e socialmente emarginati, mentre allo stesso tempo temono che la conformità a tali autorità legittime li condurrà alla morte esecutoria.

Molte persone che hanno avuto nella loro vita pensieri e comportamenti così bizzarri da essere estremamente spaventati per le loro famiglie e se stessi e che erano stati diagnosticati con schizofrenia e altre psicosi, si sono parzialmente ripresi e conducono una vita produttiva. Tra questi, non ho incontrato una persona che non avesse considerato un forte anti-autoritario. Una volta ricoperta, hanno imparato a canalizzare il loro anti-autoritarismo in più costruttivi fini politici, tra cui la riforma del trattamento mentale.

Gli autoritari, per definizione, esigono obbedienza incondizionata e così ogni resistenza alla loro diagnosi e trattamento ha creato un'ansia enorme per i professionisti autoritari della salute mentale, tal professionisti, sentendosi fuori controllo, li hanno etichettati "non rispondenti al trattamento" con aggiustamenti delle loro diagnosi e hanno aumentato loro i farmaci. Questo è stato talmente scoraggiante per questi anti-autoritari, che essi hanno reagito a volte in modi che li hanno fatti sembrare ancora più spaventati alle loro famiglie.

Ci sono anti-autoritari che fanno uso di farmaci psichiatrici per sé stessi e "succosori", ma spesso rifiutano le spiegazioni delle autorità psichiatriche sul perché essi hanno difficoltà di funzionamento. Così, ad esempio, possono prendere Adderall (un'ormonale prescritta per l'ADHD) pur essendo che il loro problema di attenzione non è il risultato di uno squilibrio biochimico del cervello ma piuttosto causato da un lavoro noioso. E altri stesso modo, molti anti-autoritari in ambienti altamente stressanti occasionalmente assumono benzodiazepine prescritte come Xanax anche se sanno che sarebbe più sicuro non prenderla.

E' mia esperienza che molti anti-autoritari etichettati con diagnosi psichiatriche solamente non rifiutano tutte le autorità, ma semplicemente quelle che hanno voluto essere legittime, e puntano da noi è una grande quantità di giorno dopo.

Il pubblico viene sempre più puntato a equiparare disattenzione, rabbia, ansia e forte disperazione a una condizione medica e a cercare cure mediche piuttosto che rimedi politici. Questo modo migliore per mantenere la status quo che visualizzare disattenzione, rabbia, ansia e depressione come problemi biochimici di coloro che sono mentalmente malati piuttosto che normali reazioni a una società sempre più autoritaria?

La rabbia è che la depressione è fortemente associata a dolori sociali e finanziari. E' molto più probabile essere depressi se si è disoccupati, sottoccupati, o in debito (per la documentazione, vedere "numero del 407% nell'uso della pillola anti-depressiva"). E i bambini etichettati con ADHD (come documentato nel mio libro Commissione (ethanol) dimostrarono più attenzione quando sono pagati, o quando l'attività è nuova, o il interesse è viene scatta da loro.

In un precedente medium le normative autoritarie si sono abbassate con istituzioni religiose autoritarie. Quando il mondo è uscito da questa età buia per entrare nell'Illuminismo, ci era una alzata di energia. Gli autori di questo medium ha avuto a che fare con lo scetticismo verso istituzioni autoritarie e comode e il riproporsi della fiducia nella propria mente. Siamo ora in un altro medium, solo le istituzioni sono cambiate. Abbiamo un disperato bisogno di anti-autoritari che interrogano, sfidano e resistono alle nuove autorità legittime per incoraggiare la fiducia nel nostro buon senso.

-----

Il Comitato dei Cittadini per i Diritti Umani raccomanda di non accettare tutti i diagnosi psichiatriche sia per se stessi che per i propri figli, ma richiedere accurate analisi mediche e richiedere l'applicazione del consenso informato secondo il Codice di Deontologia Medica art. 22, 24 e 25.

Comitato dei Cittadini per i Diritti Umani online

Email: [info@ccdh.org](mailto:info@ccdh.org)

www.ccdh.org

Fonte dell'articolo:

<http://www.alternet.org/>